

Einfach mal entspannen

Entspannen Sie sich bei uns bei einer Tasse Kaffee und Gebäck und schalten Sie ein paar Minuten vom Alltagsstress ab.

Da unsere Anmeldung nicht permanent besetzt ist und wir nur ungern die Behandlung unterbrechen möchten, sprechen Sie einfach auf unseren Anrufbeantworter. Wir rufen Sie baldmöglichst zurück.

Geschenkgutscheine



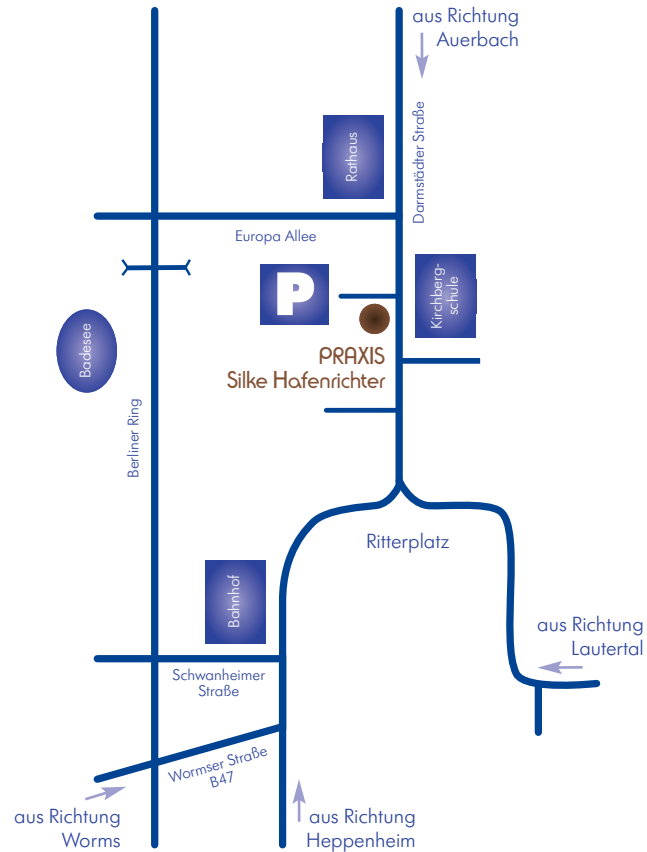
Schenken Sie Wohlbefinden und verwöhnen Sie sich und Ihre Familie, Freunde und Bekannte!

Seniorenfreundlicher Betrieb

Unsere Praxisräume sind als „Seniorenfreundlicher Betrieb“ vom Kreis Bergstraße ausgezeichnet.



Ihr Weg zu uns



Silke Hafenrichter

Physiotherapie • Heilpraktikerin (sektoral)

Darmstädter Straße 42 • 64625 Bensheim

Telefon 06251-669767 • Telefax 06251-8548971

info@praxis-hafenrichter.de • www.praxis-hafenrichter.de



Wir sorgen
für Ihre Gesundheit

Wer heute keine Zeit für seine Gesundheit hat,
wird später viel Zeit für seine Krankheiten brauchen.
Sebastian Kneipp (1821-1897)

Herzlich Willkommen

Wir sind ein Team erfahrener Physiotherapeuten, das sich seit dem Jahr 2000 für Ihre Gesundheit engagiert.

Unsere Praxisräume liegen mitten im Herzen von Bensheim. Eine Bushaltestelle vor der Praxis, ausreichend eigene Parkplätze und ein barrierefreier Zugang sorgen für eine stressfreie Anfahrt.

Ganzheitliche Therapie

Physiotherapie ist für uns eine ganzheitliche Therapie, in der nicht nur der momentane Schmerz, sondern der Mensch als Ganzes gesehen wird.

Unser Ziel ist es, durch individuelle Therapie Ihre Schmerzen zu lindern, den Heilungsprozess zu fördern sowie Ihre Bewegungsabläufe und Körperfunktionen zu optimieren.

Unsere Behandlungen basieren auf einem ausführlichen Eingangsbefund und dem daraus resultierenden für Sie optimalen Therapieplan, den wir zusammen mit Ihnen erarbeiten.

Ihre Bedürfnisse • Unsere Therapie

Unsere Behandlungsschwerpunkte

Unsere Behandlungsschwerpunkte sind

- aktive Übungsprogramme für Zuhause
- manuelle Praktiken
- passive Techniken zur Lockerung und Dehnung von Muskeln, Sehnen und Nerven
- Haltungsschulungen
- Alltagstraining sowie
- die Optimierung von Bewegungsabläufen.

Unser Behandlungsspektrum umfasst alle klassischen physiotherapeutischen und physikalischen Maßnahmen. Darüber hinaus bieten wir eine Fülle von zusätzlichen ganzheitlichen Behandlungsmethoden an, die Ihren Therapieerfolg maßgeblich verbessern.

Immer auf dem neuesten Stand

Durch ständige Fortbildung halten wir uns auf dem neuesten Stand, sichern die Qualität unserer Arbeit und gewährleisten, Sie stets bestmöglich zu behandeln.

Therapieformen für Ihre Bedürfnisse

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (PNF)
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Craniosacrale Therapie
- Kiefergelenksbehandlung
- Dorn-Therapie
- Fußreflexzonen-Therapie
- Diverse Massagen
- Kinesio-Tape
- Eis- und Wärmetherapie (Fango, HR, HL)
- Elektro- und Ultraschalltherapie
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Parkinson Einzel- und Gruppengymnastik
- Hausbesuche

